

Bildung
bewegt...



Alles ganz anders

Renteneintritt als Chance und Herausforderung

16.05.-18.05.2025 oder 05.12.-07.12.2025

„Das Bunte Haus“, Bielefeld-Sennestadt



Alles ganz anders

Renteneintritt als Chance und Herausforderung

16.05.-18.05.2025 oder 05.12.-07.12.2025
„Das Bunte Haus“, Bielefeld-Sennestadt

Nahezu alle Koordinaten des Alltags ändern sich mit Beginn der Rente bzw. der Pension: Zeitstruktur und soziale Kontakte, Anerkennungsmechanismen und Rollenverteilungen. Das betrifft die Rentner*innen und Pensionär*innen selbst, wirkt aber auch auf Partnerschaft, Familie und Freundeskreis. Zusätzlich erschweren häufig gesundheitliche und finanzielle Einschränkungen die neue Lebensphase.

Das Seminar unterstützt die anstehende Neufindung: Für frischgebackene Senior*innen ebenso wie für diejenigen, bei denen der „große Wechsel“ in absehbarer Zeit ansteht.

Praktische Übungen und fachliche Informationen sowie lebendiger Austausch geben das Handwerkszeug dafür, den eigenen Kompass neu auszurichten. Dabei wird besonders Wert daraufgelegt, dass die Teilnehmenden nach einem langen Arbeitsleben zu einer möglichst selbstbestimmten Ausrichtung der neuen Lebensphase gelangen.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen und Beamte*innen in Betrieben und Dienststellen, die sich bereits im Vorfeld mit der weitreichenden Veränderung beschäftigen wollen, die kurz vor dem Übergang in die Rente/Pension stehen oder die bereits in Rente/Pension sind, aber noch in einer Phase der eigenen Neubestimmung.

Ansprechpartner*innen

Thorsten Waschulewski 0211/61824174
Marcus Meulenaers 0211/61824325

Anmeldungen an:

Saskia Fischer
0211/61824165
bildung.nrw@verdi.de

Dieses Seminar wird durchgeführt vom:

DGB-Bildungswerk NRW e.V., c/o ver.di Landesbezirk NRW
Karlstraße 123-127, 40210 Düsseldorf

Verantwortlich für Planung und Durchführung ist das
DGB-Bildungswerk NRW e.V.



Online-Anmeldung

Es gelten unsere
Teilnahmebedingungen.

Nordrhein-Westfalen

